



Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Ipeľská 1
040 11 Košice

Podľa rozdeľovníka
(vybrané inštitúcie v územnom obvode okresov
Košice-mesto a Košice-okolie)

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo	Vybavujú/linky	Košice
	RÚVZKE/OPZaVkJ/7395/16671/2025	RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH PhDr. Soňa Gregová 055/7860 220, -221, -222, -223	01. 08. 2025

Vec

Žiadosť o spoluprácu v oblasti propagácie zdravotno-výchovných materiálov a ponuka edukačných aktivít so zameraním prioritne na hygienu rúk a primárnu prevenciu vírusovej hepatitídy typu A

Touto cestou si Vás dovoľujeme osloviť vo veci spolupráce v oblasti propagácie zdravotno-výchovných materiálov (viď príloha), zameraných na primárnu prevenciu vírusovej hepatitídy typu A.

Predmetná informačno-propagačná činnosť je doplnkom rovnomených edukačných aktivít, ktoré Vám touto cestou ponúkame (po vzájomnom dohovore môžeme v nadchádzajúcom období realizovať preventívne aktivity na dohodnutom mieste konania). Uvedené aktivity sú súčasťou preventívnych opatrení, ktorých cieľom je predchádzať šíreniu vírusovej hepatitídy typu A (skr. VHA) u obyvateľstva.

Priložené informačné materiály (spolu 4 tituly) sú po obsahovej stránke vhodné pre deti, mládež ako aj dospelú populáciu.

K spropagovaniu materiálov využite prosím prostriedky, ktoré máte k dispozícii, a ktoré uznáte za vhodné (napr. nástenné vystavenie; voľná distribúcia; digitálne komunikačné kanály, ako e-mail, sociálne siete, webové stránky a i.; podklad pre rozhovor či edukáciu; podklad pre príhovor, na stretnutí s rodičmi).

Zároveň, **ponúkané preventívne aktivity** edukačného charakteru (kontaktnou formou) sú uskutočňované **bez finančných nárokov**. Môžu sa realizovať **v širšom časovom rámci**, t. j. počas celého roka. **Limit dohodnutých akcií je obmedzený z kapacitných dôvodov** (najmä personálnych a časových).

Realizácia aktivít (skupinovú formou) spočíva vo využití rôznych edukačno-intervenčných metód, učebných pomôcok a edičných materiálov (prispôbených cieľovej skupine). Z využívaných podporných učebných prístupov môžeme spomenúť, napr. výučbovú prezentáciu; informačno-propagačné materiály; pracovné listy; tematické DVD; nácvik správnej techniky umývania rúk s následnou detekciou čistoty rúk nanosením fluidizačného koncentráту/emulzie na ruky, t. j. fluorescenčný test s nasvietením UV svetla v Derma LiteCheck Boxe, resp. kontrola účinnosti dezinfekcie plôch a predmetov sterovou metódou (odberovými tampónmi) alebo kontrolu čistoty rúk kontaktnou metódou (dotyk rúk s kultivačným médiom – krvný agar v Petriho miske) – v spolupráci s Odborom objektivizácie faktorov životných podmienok a Odborom epidemiológie RÚVZ Košice.

Z tematického hľadiska máme v ponuke pre Vás nasledovné okruhy:

- Význam hygieny rúk pre zdravie;
- Primárna prevencia vírusovej hepatitídy typu A;
- Čistota pol života (zásady osobnej hygieny, predchádzanie ochoreniam z nedostatočnej hygieny, najčastejšie parazitárne ochorenia a ich prevencia);
- Imunitný systém a jeho fungovanie;
- Infekčné ochorenia a ako im predchádzať;
- Význam očkovania v prevencii prenosných ochorení.

V prípade Vášho záujmu o ďalšie zdravotno-výchovné témy máme k dispozícii ponukový list (na požiadanie).

O edukačné aktivity je potrebné z Vašej strany požiadať písomnou formou (e-mailom) na adresu: vkz@ruvzke.sk. Pre bližšiu špecifikáciu podujatia je možné nás kontaktovať telefonicky (055/7860-223, -222, -221, -220) alebo osobne na Odbore podpory zdravia a výchovy k zdraviu RÚVZ Košice, Ipeľská 1.

Podrobnejšie informácie k problematike VHA nájdete napríklad na nižšie uvedených webových stránkach:

- <https://www.virusova-hepatitida.sk/hepatitida-a>
- <https://www.epis.sk/InformacnaCast/IndexAZ.aspx#ZltackaTypuA>
- Očkovanie Info (ockovanieinfo.sk)
- Hepatitídy patria medzi najčastejšie príčiny úmrtí na svete - NPZ
- Hepatitída typu A, B, C (Vírusová hepatitída) - ZDRAVIE.sk
- Čo je to infekčná žltáčka a ako sa prenáša? (Hepatitída typu A/B/C/D) - Zdravoteka.sk
- Svetový deň hepatitídy 2021: Ako sa chrániť pred „žltáčkou“ - Portál úradov - Liferay (uvzsr.sk)

Za spoluprácu vopred ďakujeme a ostávame s pozdravom.

RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH, v. r.
vedúca Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Prílohy

Zdravotno-výchovné materiály (spolu 4 tituly)

Na vedomie

MUDr. Jana Kollárová, MPH
regionálny hygienik